

ウォーキングキャンペーン利用開始までの流れ

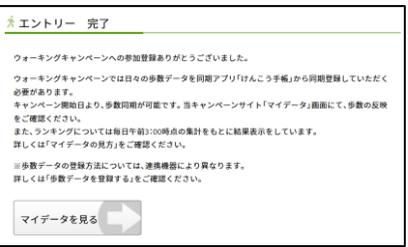
STEP 1 エントリー



ニックネームを入力、参加チームを選択し、「進む」をクリックしてください。



これでエントリーは完了です。アプリをダウンロードして歩数を登録してください。



STEP 2 へ進みます。

STEP 2 アプリダウンロード

スマートフォンのアプリに記録されている歩数データを健保サイトに連携するために「けんこう手帳」アプリをダウンロードします。

iPhoneの場合

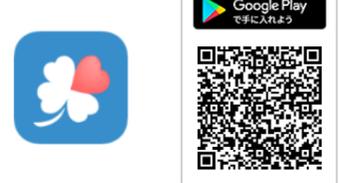
「AppStore」で「けんこう手帳」を検索してダウンロードします。



※対象機種はiPhone6以降、iOS9以降となります。
※本アプリの利用にはパケット通信料がかかります。
※スマホにてダウンロードを行ってください。
※App StoreはApple Inc.のサービスマークです。

Androidの場合

※事前に「GoogleFit」のインストールが必要です。
「Google play」で「けんこう手帳」を検索してダウンロードします。



※対象機種はGoogleFitをインストールしている端末 Android5.0以降となります。
※本アプリの利用にはパケット通信料がかかります。
※スマートフォンにてダウンロードを行ってください。
※Google Playは、Google Inc.の商標または登録商標です。
※推奨環境であっても、すべての機器での動作を保証するものではありませんので、予めご了承ください。

STEP 3 へ進みます。

STEP 3 けんこう手帳で歩数の同期



iPhoneの場合

①アプリを立ち上げ、「HealthKit読込設定」を行います。(初回のみの手続き)



②🔄をタップし、健保カフェテリアのユーザIDとパスワードを入力し同期設定をします。(初回のみの手続き)

※健保カフェテリアのパスワードを変更した場合は、再度②の手順を行う必要があります。



Androidの場合

①アプリを立ち上げ、位置情報やGoogleアカウントの許可設定を行います。(初回のみの手続き)



②🔄をタップし、健保カフェテリアのユーザIDとパスワードを入力し歩数同期設定をします。(初回のみの手続き)

※健保カフェテリアのパスワードを変更した場合は、再度②の手順を行う必要があります。



けんこう手帳の🔄をタップするだけで、歩数データが健保サイトへ同期されるようになります。