

認知症フレンドリー講座

認知症を「自分事」として、認知症の人の思いを知る

朝日新聞社フレンドリープロジェクト



認知症フレンドリー講座

講座のポイント

認知症を正しく理解するために

超高齢化が進むなか、認知症になっても本人の尊厳が守られ、住み慣れた街で今まで通り安心して暮らしていける社会づくりが求められています。一方で、認知症を「自分事」として考えるきっかけとするために、認知症の人のインタビューを通してその思いや不安を知り、認知症の人の気持ちを理解することで、ともに暮らすあり方を考えてもらいます。

講座プログラムの特徴

- 認知症治療の専門医が監修
- 認知症の人が体験や思いを語るインタビューを収録
- 専門医（朝田隆医師）が認知症をわかりやすく解説

【講師】坂田 一裕 氏

1993年、朝日新聞社入社。週刊朝日編集部、朝日新聞静岡総局で記者・編集者を経て、新規事業を担当するメディアラボ、総合プロデュース本部で健康医療領域の事業創出を担当。近年は「認知症」をテーマに取り組み、創刊140周年記念事業の「認知症フレンドリープロジェクト」提案メンバー。

【講師】リー 寿美子氏

1989年、全日空（ANA）客室乗務員として入社。国際線チーフパーサー、ファーストクラス訓練教官として従事。その後、介護と子育てのダブルケアを経験、介護歴は16年を超え、現在は介護離職を防ぐキャリア支援の専門家として活動。「介護離職しない、させない、介護しながらイキイキ働ける社会づくり」を目指している。

【解説】朝田 隆 氏（東京医科歯科大学客員教授）

認知症治療の第一人者が、認知症とはどんな病気なのかをテーマごとに詳しく解説します。

	項 目	内 容
カリキュラム	導入 認知症のイメージとは ミニムービー（前半）	
	数字で把握してみよう	・認知症を数字で把握してみる ・日本における認知症の高齢者人口の将来推計
	認知症の定義	・認知症の定義とは ・63歳で若年性アルツハイマーに（インタビュー） ・変化に気づいた人との関係 ・朝田医師解説「認知症とはどんな病気」 ・老化による「もの忘れ」と認知症の違い ・認知症の原因となる病気の割合 ・朝田医師解説「アルツハイマー病の特有の症状は」 ・認知症の人の世界を疑似体験・VR動画の紹介
	認知症の病理について	・脳内で起こっていること ・原因物質の変化と蓄積について
	認知症に備える	・年代別リスク分析 ・生活習慣の改善がリスク低減に
	本人と向き合う	「39歳でアルツハイマー型認知症と診断」（インタビュー）
	withコロナ時代の認知症 と介護 ミニムービー（後半）	・朝田医師解説「withコロナ時代の認知症と介護」

オンライン 介護セミナーお申込み方法

お申込み対象者	G E 健康保険組合の被保険者および任意継続被保険者 ※お申込みは、被保険者／任意継続被保険者の方に限りませんが、ご家族の方が視聴されても構いません。
お申込み方法	以下のお申込みフォームからお申込みください。 お申込みフォーム ←クリックするとお申込みフォームが開きます。  お申込みフォーム
ご視聴方法	お申込み後、動画視聴に必要なアドレス・ID・パスワード等をお送りいたします。 ※準備の都合上、ID等の送付は、お申込みから1～2週間かかります。予めご了承ください。
受講費用	無料* 【注意事項】データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただきますと、高額な通信料がかかることがあります。 視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境でご利用ください。
お問合せ先	G E 健康保険組合 TEL : 03-5357-7326 E-mail: info@ge-kenpo.jp

* 2022年度事業として、試験的にセミナー提供を 実施するため、受講費用は無料となっております。ご受講後、アンケートへのご協力をお願い申し上げます。